

SEMAINE DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Du 9 au 13 octobre 2017

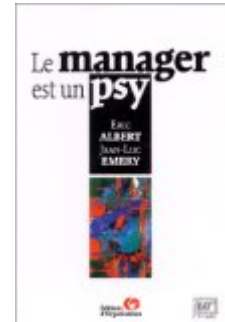
Le manager est un psy

ALBERT, Eric /EMERY, Jean-Luc , Paris (France) : Editions d'Organisation, 2003

La véritable richesse d'une entreprise réside dans son capital humain : voilà le grand credo du manager moderne. Encore faut-il savoir faire fructifier ce capital. Tous deux médecins psychiatres, spécialistes de l'anxiété et consultants en entreprise, Éric Albert et Jean-Luc Emery nous démontrent dans leur ouvrage qu'un bon manager doit pouvoir faire preuve d'écoute, de sensibilité et de psychologie sans pour autant renoncer à son rôle de leader. Complet et accessible, l'ouvrage aborde quatre grandes thématiques : les jeux de pouvoir et représentations symboliques en entreprise, les savoir-faire du manager, la gestion du changement et enfin la mise en pratique du concept-clé de cette réflexion, le manager-psy. Chacun des thèmes est illustré par une mise en situation vivante et ludique qui prend la forme de courts dialogues entre employés fictifs.

Sans faux-fuyants ni langue de bois, cet ouvrage donne aux cadres et responsables d'entreprise les outils de la maîtrise des émotions. (source: Amazon)

MANAGEMENT- 703 ALB-2003



L'art de motiver

AGUILAR, Michäel , Paris (France) : Dunod, 2016

Après avoir analysé les principes fondamentaux de la motivation, l'auteur s'inscrit dans une dimension pratique en passant en revue les commandements essentiels pour déclencher l'adhésion, voire l'enthousiasme et la passion. Avec des conseils et des exemples de managers. (source Electre)

MANAGEMENT – 703 AGU-2016

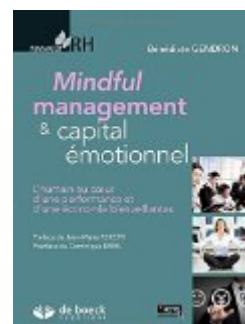


Mindful management & capital émotionnel

GENDRON, Bénédicte /PERETTI, Jean-Marie , Bruxelles (Belgique) : De Boeck, 2015

Dans l'optique d'utiliser le capital émotionnel pour améliorer la santé au travail, l'ouvrage propose de nouvelles démarches de management orientées vers la pleine conscience. Parmi les pratiques suggérées : l'approche eudémonique de l'économie du bonheur et l'approche positive et mindful. (source Electre)

MANAGEMENT- 703 GEN-2015



RH, les apports de la psychologie du travail

LEVY-LEBOYER, Claude , Paris (France) : Editions d'Organisation, 2006

Cet ouvrage montre aux cadres et aux dirigeants que tous les domaines de la psychologie du travail, expérimentale, cognitive et sociale - s'appliquent de manière fructueuse aux problèmes posés par les changements actuels du contenu du travail, de son environnement social et de sa dimension internationale. Les 23 chapitres de ce livre, regroupés en quatre parties: gérer le changement et la diversité, gérer le contexte social et les relations interpersonnelles, gérer le stress et la sécurité, introduire de nouvelles formes de travail, apportent des réponses argumentées aux questions posées par un progrès technologique rapide, l'introduction des nouvelles techniques de communication et la globalisation de l'économie. Sur chaque sujet ont été sollicités les meilleurs spécialistes Français, mais aussi Allemands, Américains, Belges, Canadiens, Hollandais, Israélien. Chaque chapitre répond à une question précise. Par exemple Comment gérer les carrières aujourd'hui? Comment aborder la question du temps de travail en entreprise? Quels sont les effets des NTIC sur le travail et l'organisation ? Comment gérer le stress au travail ? Comment s'assurer de la facilité d'utilisation d'une nouvelle technologie? (Source: Amazon)

Partie I : Le recrutement, principes et problèmes généraux

Partie II : Méthodes d'évaluation

Partie III: Formation et développement du personnel

[GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 740 LEV-2006](#)



RH, les apports de la psychologie du travail

LEVY-LEBOYER, Claude , Paris (France) : Editions d'Organisation, 2006

Cet ouvrage montre aux cadres et aux dirigeants que tous les domaines de la psychologie du travail, expérimentale, cognitive et sociale - s'appliquent de manière fructueuse aux problèmes posés par les changements actuels du contenu du travail, de son environnement social et de sa dimension internationale. Les 23 chapitres de ce livre, regroupés en quatre parties: gérer le changement et la diversité, gérer le contexte social et les relations interpersonnelles, gérer le stress et la sécurité, introduire de nouvelles formes de travail, apportent des réponses argumentées aux questions posées par un progrès technologique rapide, l'introduction des nouvelles techniques de communication et la globalisation de l'économie. Sur chaque sujet ont été sollicités les meilleurs spécialistes Français, mais aussi Allemands, Américains, Belges, Canadiens, Hollandais, Israélien. Chaque chapitre répond à une question précise. Par exemple Comment gérer les carrières aujourd'hui? Comment aborder la question du temps de travail en entreprise? Quels sont les effets des NTIC sur le travail et l'organisation ? Comment gérer le stress au travail ? Comment s'assurer de la facilité d'utilisation d'une nouvelle technologie? (Source: Amazon)

Partie I : Gérer le changement et la diversité

Partie II : Gérer le contexte social et les relations inter-personnelles

Partie III: Gérer le stress et la sécurité

Partie IV : Introduire de nouvelles formes de travail

[GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 740 LEV-2006](#)



La motivation, une compétence qui se développe

SEGAL, Zwi /DURON, Yves , Montreuil (France) : Pearson, 2015

Des clés pour améliorer la motivation des employés dans l'entreprise, à travers une méthode qui permet à chacun d'identifier ce qui le motive ou le dé motive, de découvrir les métiers et les environnements professionnels qui lui correspondent le mieux et de s'épanouir au travail. Des outils pour développer la motivation sur le plan individuel et collectif. (source Electre)

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 740 SEG-2015



Management humain

TASKIN, Laurent /DIETRICH, Anne , [S.l.] : De Boeck Supérieur, 2016

Une approche critique et humaniste du management des ressources humaines qui soutient une conception de l'homme au travail en tant qu'être réflexif et responsable. (source Electre)

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 740 TAS-2016

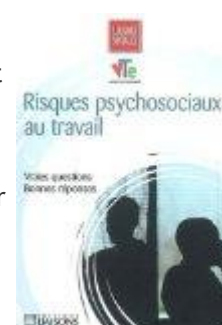


Risques psychosociaux au travail

BACHELARD, Olivier /BILLON, Jacky , Rueil-Malmaison : Editions Liaisons, 2008

Mal-être, stress, violences, harcèlements, conduites addictives, et même suicides... les risques psychosociaux au travail relèvent d'une problématique particulièrement complexe et ardue, parce qu'elle touche à la fois à l'individu et son ressenti subjectif, une organisation professionnelle et notre société tout entière. Comment et pourquoi se forment et se développent aujourd'hui dans notre pays les risques psychosociaux ? de quelles manières sont-ils compris et analysés ? Où se situent les véritables enjeux et les problèmes à résoudre ? Poser les vraies questions et apporter de bonnes réponses, telle est l'ambition de cet ouvrage. Après avoir mis en parallèle les principales disciplines - social, médecine, droit, économie, gestion, management - qui gravitent autour de cette notion, les auteurs décrivent comment se vivent sur le terrain ces différentes situations et expliquent les processus d'intervention à mettre en place pour les traiter. Sont en outre proposées des perspectives d'actions engageant les diverses compétences des experts. (source: Amazon)

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 742 BAC-2008



Agir sur le stress et les violences au travail

HAMELIN, Gwenaëlle (19...-....), Paris (France) : Dunod, 2012

Stress au travail, violences, harcèlements, les risques psychosociaux représentent une réelle menace pour la santé des salariés et, par conséquent, pour la performance des entreprises. Il est donc urgent de mettre en place des leviers d'action. L'auteur propose une méthode, des outils, des exercices pour intervenir sur le stress et la souffrance au travail et donne des clés pour réfléchir et agir de façon stratégique afin de garantir santé des salariés et la performance de l'entreprise. L'ouvrage tourné vers l'action et la pratique, tient compte des contraintes très variées de chacun des intervenants sur le sujet sans les opposer. Il s'adresse aux professionnels pressés qui souhaitent mettre en œuvre un plan d'action rapide et efficace. (source: Moccam)

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 742 HAL-2012



Gérer les conflits au travail

MALAREWICZ, Jacques-Antoine , Montreuil (France) : Pearson, 2011

Introduction - 1. Définitions - 2. Quelques situations de médiation - 3. Le travail avec la demande - 4. L'état d'esprit du médiateur - 5. Les outils du médiateur - 6. La gestion par les problèmes - 7. Trois exemples de médiation - Conclusion

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 742 MAL-2011



Le guide de la sécurité au travail

PERIBERE, Benoît , La Plaine Saint-Denis (France) : Afnor, 2013

Une synthèse d'informations fondées sur des retours d'expériences d'entreprises diverses pour mettre en place ou compléter un management de la sécurité en entreprise. (Source: Electre)

Partie I : Les acteurs de la sécurité
Partie II : La communication sécurité
Partie III : La gestion de la sécurité

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES- 742 PER-2013



La fabrique des hommes

PRADELIER, Lionel , Paris (75015) : éd. du Panthéon, 2016

En s'appuyant sur la philosophie, la psychologie positive et les développements des neurosciences, il propose une approche concrète, mesurable et accessible à chacun. Il confirme alors la possibilité d'un cheminement individuel et collectif permettant de mieux appréhender nos perceptions et nos comportements au quotidien, en partie hérités de nos schémas socio-éducatifs.

Fort de ces éléments et au travers de ses expériences, il constate que l'Éducation, et par incidence l'École, s'avère souvent contre-nature aux apprentissages nécessaires au développement de l'individu, à son bien-être et à son bonheur. Pragmatique, l'auteur propose des pistes d'actions pour composer une société plus en phase avec nos aspirations, et surtout plus humaine. Une société où l'école serait créative, solidaire et davantage centrée sur l'Être que sur le savoir. En définitive, s'autoriser une éducation au bonheur. (source éditeur)

ENVIRONNEMENT SOCIAL- 300 PRA-2016



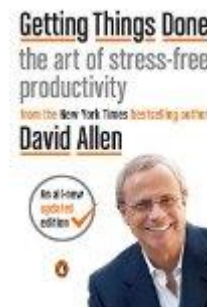
Getting things done

ALLEN, David , London : Penguin Books, 2015

Since it was first published almost fifteen years ago, David Allen's Getting Things Done has become one of the most influential business books of its era, and the ultimate book on personal organization. "GTD" is now shorthand for an entire way of approaching professional and personal tasks, and has spawned an entire culture of websites, organizational tools, seminars, and offshoots.

Allen has rewritten the book from start to finish, tweaking his classic text with important perspectives on the new workplace, and adding material that will make the book fresh and relevant for years to come. This new edition of Getting Things Done will be welcomed not only by its hundreds of thousands of existing fans but also by a whole new generation eager to adopt its proven principles. (source Amazon)

PSYCHOLOGIE- 150 ALL-2015



Cultiver la sérénité au travail

BERNARD, Michel , Paris (France) : Dunod, 2015

«Qu'est-ce qui me rendrait la vie plus belle au travail ?»

«Comment gagner à la fois en sérénité et en efficacité ?»

À partir d'un autodiagnostic sur son bien-être au travail, chacun est invité à explorer les voies qui l'amèneront vers plus de sérénité :

- donner un cap à sa vie professionnelle ;
- accueillir ce qui se passe ici et maintenant ;
- simplifier son environnement professionnel ;
- cultiver la force de la bienveillance.

Puisant aux sources de la psychologie positive et de la programmation neurolinguistique, cet ouvrage donne des clés pour sortir du mal-être, activer ses ressources intérieures et (re)devenir acteur de sa vie professionnelle.

Les quatre chemins de sérénité vous permettront de construire votre «PEPS» (Plan d'efficacité professionnelle sage) au travail. (4ème de couverture)

PSYCHOLOGIE- 150 BER-2015

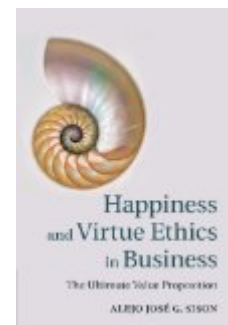


Happiness and Virtue Ethics in Business

G. SISON, Alejo José , Cambridge (Royaume Uni) : Cambridge University Press, 2015

Research on happiness has steadily increased over the last decade, with different streams of inquiry converging into what has come to be known as 'modern happiness studies' (MHS). In this book, Alejo José G. Sison draws on the latest research in economics and psychology as well as Aristotelian virtue ethics to show why happiness is the ultimate value proposition for business. Using non-technical language and a number of illustrative vignettes, he proposes ways for businesses to cultivate the virtues, providing advice on production and service enhancement, customer satisfaction, employee well-being and overall organizational wellness. (source éditeur)

PSYCHOLOGIE- 150 GSI-2015



Ces décideurs qui méditent et s'engagent

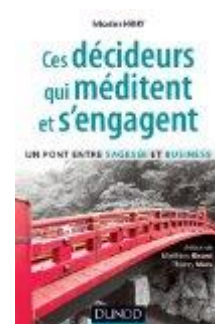
HENRY, Sébastien , Paris (France) : Dunod, 2014

La méditation est une pratique de sagesse simple et profonde, adoptée par un nombre croissant de décideurs. Bien plus qu'une technique de gestion du stress, elle leur permet de développer un leadership inspirant, qui associe sérénité, créativité, présence, connaissance de soi accrue, compréhension plus fine des collaborateurs et prise de décision plus juste et plus rapide.

La méditation propose aussi un cheminement invitant à redéfinir son rôle en tant que décideur et la place de son ego. Elle peut notamment devenir la source d'un engagement à inventer de nouvelles formes de business qui répondent aux défis sociaux et environnementaux actuels.

Ce livre, enrichi par des entretiens avec 60 décideurs à travers le monde, donne des indications sur ce qui peut être retiré de la méditation et le parcours qui attend les décideurs. Sans être un guide d'initiation à cette pratique, il propose de nombreux exercices. (4e de couverture)

PSYCHOLOGIE- 150 HEN-2014

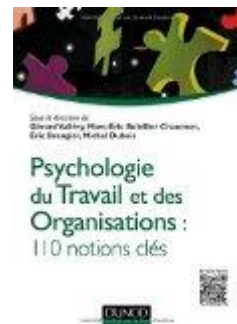


Psychologie du travail et des organisations

VALLERY, Gérard /BOBILLIER CHAUMON, Marc-Eric /BRANGIER, Eric , Paris (France) : Dunod, 2016

Cet ouvrage recense les principales notions de la psychologie du travail et les définit dans un but d'initiation et d'approfondissement : autorité, encadrement, leadership, orientation, santé, usure professionnelle, etc. Chaque notion comporte une définition, des illustrations et des références bibliographiques. (source Electre)

PSYCHOLOGIE- 150 VAL-2016



La motivation dans l'entreprise

LEVY-LEBOYER, Claude , Paris (France) : Editions d'Organisation, 2003

À une époque où le travail a changé de sens et se réorganise, où la compétition est devenue mondiale, la motivation du personnel, à tous les niveaux de l'entreprise, redevient un problème prioritaire.

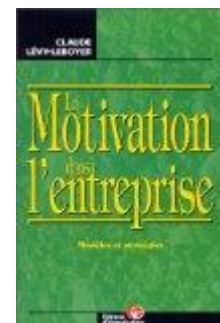
L'efficacité des stratégies motivationnelles mises en place par l'entreprise dépend de caractéristiques complexes concernant les individus, les organisateurs, tout autant que l'environnement économique, technologique et culturel. Ce qui signifie qu'il n'y a pas de recette universelle pour motiver, mais des indications spécifiques que l'analyse théorique de chacune des étapes du processus motivationnel permet de définir et de valider.

C'est à partir de ce constat que se construit le livre de Claude Lévy-Leboyer. Trois chapitres décrivent la motivation sous l'angle : des besoins qu'elle satisfait, des processus cognitifs qu'elle met en jeu, et de la manière dont on passe de l'intention à l'action.

Les trois chapitres suivants décrivent les stratégies motivationnelles : récompenser selon les mérites, changer le travail pour le rendre motivant, adopter un style charismatique.

Cette deuxième édition apporte une dimension sociale et organisationnelle aux recherches sur la motivation et à leurs applications. (source: Amazon)

SCIENCES DU COMPORTEMENT-160 LEV-2004



The Agile Enterprise

MOREIRA, Mario E. , [S.I.] : Apress, 2017

Discover how to implement and operate in an Agile manner at every level of your enterprise and at every point from idea to delivery. Learn how Agile-mature organizations adapt nimbly to microchanges in market conditions. Learn cutting-edge practices and concepts as you extend your implementation of Agile through the entire enterprise to meet customer needs.

Veteran Agile coach Mario Moreira argues that two critical conditions must be conscientiously cultivated at a company before it can expect to reap in full measure the business benefits of mature Agile. First, individuals at every level must be committed to the mindset and the implementation of practices rigorously focused on delivering value to the customer. Second, all employees must be empowered to take ownership. This holistic transformation wrenches the status quo and provokes a strong focus where customers and employees matter. (source éditeur)



Disponible en ligne :

<https://www.dawsonera.com/abstract/9781484223918>

Droit à l'erreur : une culture à inventer [Management] - Bertrand Stiegler [Philosophe] "Il faut rendre aux individus leur faculté à se désautomatiser" " - En entreprise aussi, le sport, c'est la santé [Bien-être au travail] - Entretien avec Pascale Boistard, secrétaire d'Etat : "L'égalité hommes-femmes devient un sujet transversal dans les négociations" [Droits des femmes]
 (Bulletin de Entreprise & Carrières, N°1259 [20/10/2015]), 2015
 Article de périodique



Le bonheur au travail [documentaire]

MEISSONNIER, Martin /GETZ, Isaac , France : Campagne Première, 2014

Le travail oppresse? Comme en témoigne la vague de suicides dans les grandes entreprises, le mal est profond. Ce fléau fait sans arrêt de nouvelles victimes. Aux USA, 75 à 90% des travailleurs consultent le médecin pour des raisons de stress au travail (source American Institute of Stress). C'est aujourd'hui un problème majeur de notre société. Et si la solution se trouvait dans l'organisation même de l'entreprise? Aujourd'hui, quelques entreprises dans le monde s'efforcent d'inventer de nouveaux modèles d'organisation et de créer un concept de travail loin du système pyramidal, favorable aux pratiques égalitaires, à l'élimination des hiérarchies et des niveaux de contrôle, au partage des informations... Dans neuf entreprises basées dans différents pays (Inde, Etats-Unis, France, Belgique, Finlande...), cette enquête nous révélera quelques solutions innovantes qui redonnent place à la confiance, à la liberté et à la créativité dans l'environnement de travail.

FILM- 800 MEI-2014



La loi du marché

BRIZE, Stéphane , Paris (France) : Diaphana Edition Vidéo, 2015

À 51 ans, après 20 mois de chômage, Thierry commence un nouveau travail qui le met bientôt face à un dilemme moral. Pour garder son emploi, peut-il tout accepter ? (source : 4ème de couverture)

FILM- 800 BRI-2015



Le Couperet

WESTLAKE, Donald , Paris (France) : Payot & Rivages, 1997

Depuis vingt-cinq ans, Burke Devore, cadre supérieur dans une fabrique de papier, a subvenu aux besoins de sa famille et suivi les règles du jeu social. Aujourd'hui, sans emploi, rejeté par une société fondée uniquement sur le profit, il risque de perdre sa famille. Il est prêt à tout pour la récupérer.

(Source : Electre)

ROMAN- 800 WES-1997



Les entreprises libérées

SIMMAT, Benoist /BERCOVICI, Philippe (1963-....) /GETZ, Isaac , Paris : Les Arènes, 2016

Ce reportage en bande dessinée propose de découvrir des entreprises où la liberté est devenue un principe de management, mettant en avant l'écoute des salariés, la prise de risque, l'initiative individuelle et révélant ainsi le potentiel humain. De Michelin à Chrono Flex, de Kiabi à IMATECH ou même le ministère (belge) des TRansports, cette nouvelle philosophie du travail est-elle une voie de transformation pour nos sociétés ? (source Electre + 4ème de couverture)

[BANDE DESSINEE- 710.1 SIM-2016](#)

